

EX-LIFE

for free

laid back style magazine

vol.2

exstudio.jp



ALOHA!

Aloha!

EX-LIFE

laid back style magazine

dec.2017 Vol.2

BIMONTHLY

exlife.exstudio.jp

THEME 『HAWAII ハワイ』

こんにちは。だんだんと寒さが増すこの時期、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
 今回号のテーマ・特集は、『ハワイ』。最近の日本では価格が安いアジア圏への旅行が人気らしいですが、ex-lifeリサーチによると、やはり訪れてみたい国No.1はアメリカとのこと。本土もいいけれど、1年中常夏の気候が良くて過ごしやすいハワイも未だに人気なのかと思われます。前回号でも書きましたが、私も常夏の南国生まれです。しかし、ハワイとは違う地域で湿気が多い国のため、ハワイのような、暑いけれど湿気がないサラっとした過ごしやすさは羨ましい限りでございます。さて、ハワイといえば… みなさんそれぞれのイメージがあるでしょう。ビーチ、サーフィン、火山、フラダンスなどなど。ハワイにはたくさんの魅力があります。1度ハワイに行くと、のんびり大らかなアロハスピリッツに心洗われて、リピーターになる方が多いそうですよ。私もその中の1人になりました。とはいえ、私の場合は元々が南国寄りの性格なので「戻れる」という言い方のほうが正しいかもしれませんが…。これから、寒さが厳しくなる日本に少しでも暖まる記事を…と、今回ハワイで暮らす方々のライフスタイルをテーマにしてみました。また、現在クリスマスシーズンという事で、冬のクリスマスではなく常夏の国のクリスマスも写真を通してお届けしたいと思い、ex-lifeクルー in HAWAII !!的なノリでハワイに行って撮影してきました。ハワイへ行った事がある人もない人もex-lifeを読んで、ほんのりハワイを感じてください。

mahalo!



CONTENTS It's me...page 3 It's country...page 4.5 It's people...page 6.7
 It's christmas...8.9 It style...10 It words...11

STAFF produce & editor...christpheric photo...christpheric
 writer...christpheric & mickey sales and marketing...Johnny

ex-studio 〒424-0841 OIWAKE1-7-1 SHIMIZUKU SHIZUOKACITY
 tel 050-3697-0304 mail@exstudio.jp

design & produced by ex-studio ; Copyright © ex-studio All Rights Reserved.

It's me

IT'S
ME



Uchida Keiko

ハワイ在住27年目 出身地・東京都杉並区
ウェディング・プランナー、コーディネーター、主婦



Hawaii Premium Wedding
ハワイ プレミアム ウェディング

<http://hawaiipremiumwedding.com>
MAIL:keiko@hawaiipremiumwedding.com
TEL:1-808-228-0796

好きなこと／カップルのお世話・旅行・ゴルフ・お料理
好きな場所／飛行機の中・ロンドンのパブ・露天風呂

日々感謝

第二の故郷になるハワイでハワイ挙式に夢を持っていたカップルのお世話を通してのご縁から、その後も続く交流は家族の輪が広がり最高の幸せです。

これから...

物や道具など形ある物には限界があります。しかし人間は感情や表情そして心があり、温かさや思いやりそして愛情が生まれます。人を裏切ることなくハワイの風のように穏やかに過ごしたい。

It's country



ハワイとは

ハワイは最大の都市ホノルルを州都とし、ハワイ語と英語が公用語の州である。通貨はアメリカドル。年間平均気温は24度の常夏の島。主要6島と小島から成り(州都はオアフ島)、ハワイ人口130万人を超える観光客からの収入が経済を支えている。

ハワイの歴史

ハワイ諸島に人類が移民しハワイに人が住むようになった。時代を経て、カメハメハ1世が白人たちの持ち込んだ銃を使いハワイ王国を建国、アメリカやイギリス、フランスが領有を宣言するなど、ハワイを巡る抗争は激しいものとなる。その後、当時のカラカウア王が来日し、明治天皇と会見した。その際、正式に移民協定が結ばれ、のちに21万人もの日本人がハワイへ移民する事となる。来日時には、カラカウア王から後の東伏見宮依仁親王とカイウラニ王女との政略結婚が提案されるなど、日本との親交は大変深い。(本政略結婚は、アメリカとの関係悪化を恐れた日本政府より断られた)1941年には大日本帝国海軍による真珠湾攻撃が行われ、日本とアメリカとの間で開戦した。当時、ハワイに住む日本人や日系アメリカ人は大変苦勞していたが、若者の多くはアメリカ兵として大活躍し、のちの日系人地位向上に貢献した。1959年には、米自治領ハワイ準州からアメリカ50番目の州に昇格し、本格的なリゾート開発がスタートする。翌年にはアラモアナショッピングセンターが開業し、東急グループ傘下の白木屋が出店、バブル期には日系企業がワイキキホテルの90%を買収。買い漁りは宅地や住宅、教会にまで及び、不動産価格が高騰し、現地住民の反感を買った。

現在のハワイと日本人

ワイキキ(オアフ島)を歩けば多くの日本人とすれ違う。日本観光客向けのトローリーバスや大型バスが街を走り、日本の旅行会社のツアーデスクが多種多様なサポートを実施し、街中には日本語のパンフレットが並ぶ。レストランには日本語メニューが用意されて、日本人にとって至れり尽くせりの海外観光地である。ハワイへの渡航者数は年間150万人ほど、ここ数年は同水準ではあるが、1990年代後半には200万人を超えていたという。2017年度はハワイ州観光局が「ごほうび、ハワイ」や「有休ハワイ」というプロモーションをし、日本国内では各地でハワイに関連するフェスティバルが開催されている。もはや、日本人にとってハワイは身近な存在である。



日本人はどうしてハワイが好きなのか、数えたらキリがないほど理由はあるだろう。まずは「時間」だ。ハワイには独特の時間が流れている。日本では時計と睨めっこし、時間に追われて生活している人が大半だろうが、ハワイではそれらから解放される。ハワイには、のどかな時間が流れ、のんびりと過ごすことが出来る。次に「アロハスピリット」。ハワイの方は優しい。街行く人にもアロハ〜とニコやかに声をかけてくれる。アロハスピリットとは、ハワイアンが代々受け継いできた、人生を豊かに生きていく哲学であり、愛が込められている。他にも、ハワイを訪れる人が口にするのは、ハワイは空と風が心地がいいということだ。気持ちの良い青空に、爽やかな海風が吹いてハワイはとても過ごしやすい。また、ハワイはアジア人がとても多いエリアであることも理由の1つだ。現地の40%の人がアジア人、白人は25%程、黒人は数%で、日本人にとっては無意識に過ごしやすさを感じているかも知れない。他にも、ハワイでは日本語が通じるところが沢山ある。ハワイに到着し、ツアー会社の送迎バスに乗り、現地の説明を受けて、ホテルのキーを受け取り、日中は日本人向けのオプションツアーに参加し、ディナーは送迎付きのプランに参加すれば、英語を話さずハワイを楽しめる。ハワイ渡航者の60%がリピーターというのも納得だ。



ハワイを表す言葉 ALOHA

アロハには沢山の意味が込められている。

1文字ずつの意味

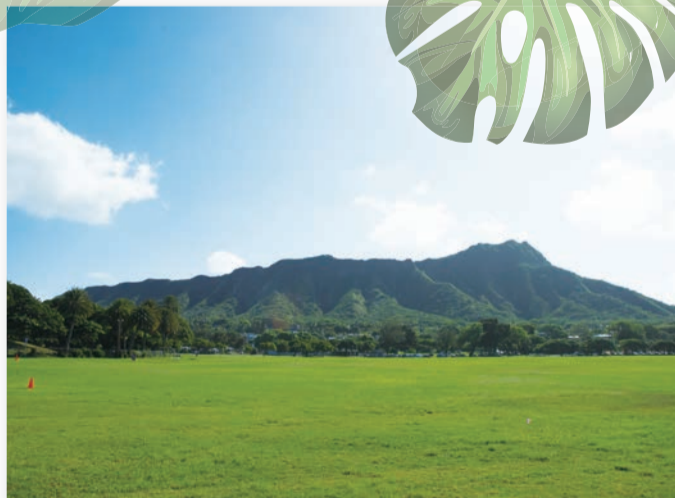
A: akahi 思いやり
L: lokahi 調和 協調性
O: `olu`olu 喜び
H: ha`aha`a 謙虚
A: ahonui 忍耐

文字の組み合わせによる意味

ALO: 一緒にいる
OHA: 幸福
HA: 生命の息吹

「ALOHA」5文字による意味

愛、誇り、歓迎、信用、
こんにちは、さようなら、
ありがとう I LOVE YOUなど



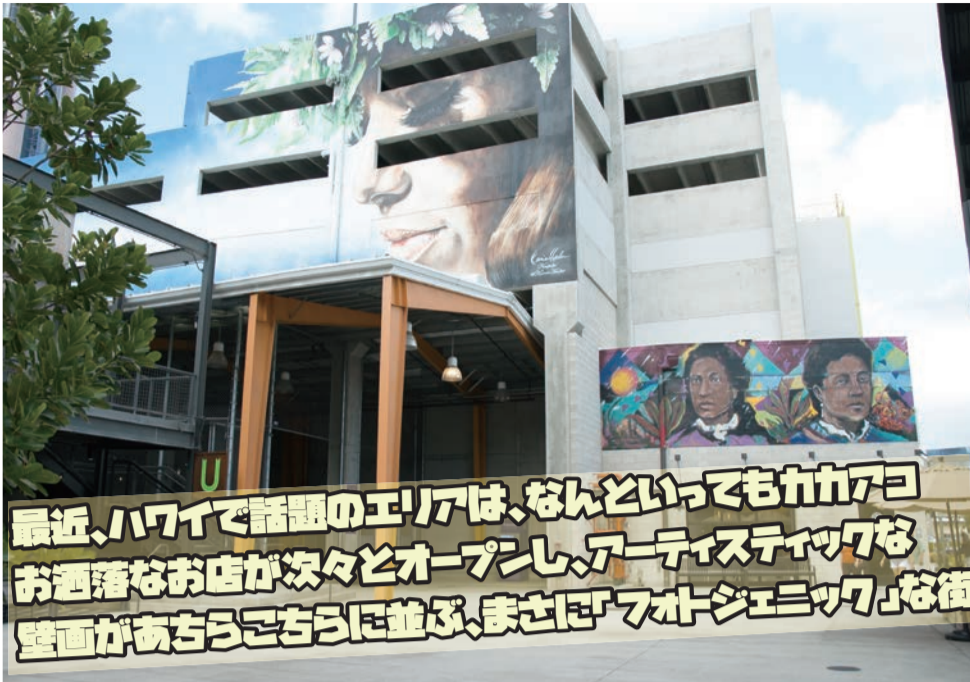
↑写真 ※ ハワイ・オアフ島の象徴ダイヤモンドヘッド

ハワイでは様々なシーンの挨拶として使われるALOHA、これは全てを受け入れる「心」や「精神」であり、「愛」や「思いやり」を持って人や物に接することを意味する。

文©Mickey 写真©Christpheric



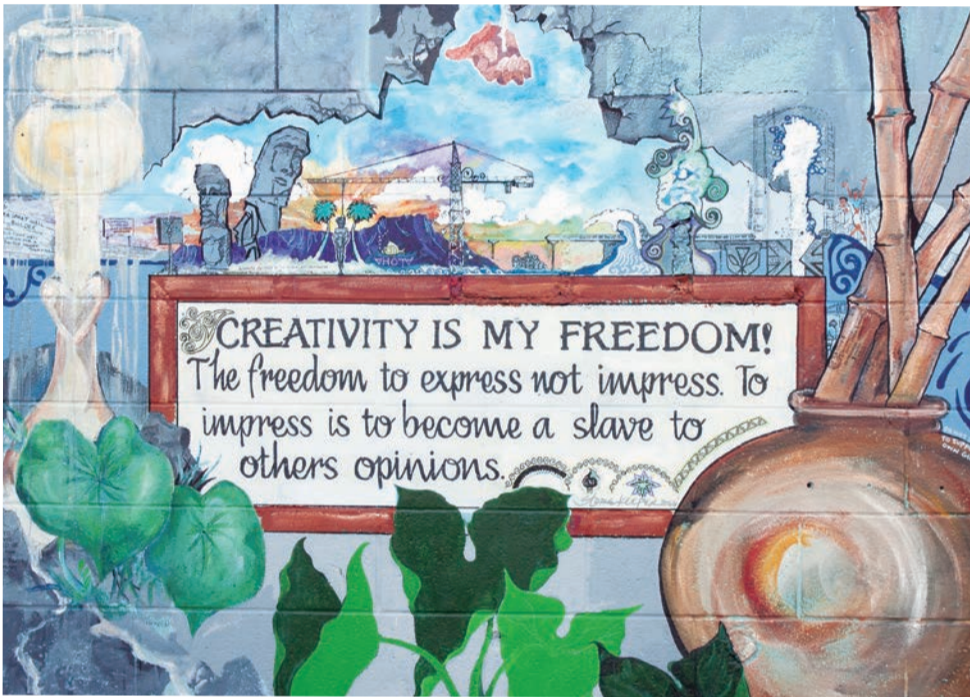
HAWAII



最近、ハワイで話題のエリアは、なんととってもカカアコ
お洒落なお店が次々とオープンし、アーティストックな
壁面があちろこちろに並び、まさに「フォトジェニック」な街



カカアコエリアは、アラモアナとダウンタウンの間に位置するエリアだ。もともとは、倉庫や小さな自動車修理工場が立ち並ぶエリア。2012年からスタートした「カカアコ再開発プロジェクト」により、高級コンドミニアムの建設やワードセンターズの大規模リノベーションが進められ、まさに変貌を遂げている最中である。



また、2011年から始まったパウワウ・ハワイ (POW! WOW! HAWAII) というウォール・ペインティングのアーティストイベントが、このエリアの盛り上げに一役買っている。

本イベントは毎年2月に世界中からアーティストが集まり、それぞれがカカアコ地区のさまざまな場所で1週間かけて巨大なウォールアートを描くイベントだ。



「毎年」開催のイベントのため、前年に描かれたアートの上に、新しいアートが書き込まれることもあり、「旬」なアートを見て、世界中から常に人が集まっている。

文©Mickey
写真©christpheric



話題のスポットで出会ったお洒落な方たちをexクルーが撮影してみました。快く引き受けてくれたみなさん本当にありがとうございました！

It's people



make

HAWAII



It's christmas



creative&music school

人気講座の1日完結スクール!

1DAY MASTER SCHOOL

- Adobe イラストレーター 基礎 1日 6時間 ¥26,000 (税込)
- Adobe フォトショップ 基礎 1日 6時間 ¥26,000 (税込)
- DJ 基礎レッスン 1日 2時間 ¥13,000 (税込)
- ギター 基礎レッスン 1日 2時間 ¥13,000 (税込)

ご予約050-3697-0304

mail@1daymaster.com

1daymaster.com

HAWAII



ハンドメイド、一緒に作りませんか？



Lani

お稽古サロン
Salon de Lani

TEL:050-1484-3689/Instagram:salon_de_lani/salon.de.lani.2017@gmail.com




It style

model/ VIANCA・ROY



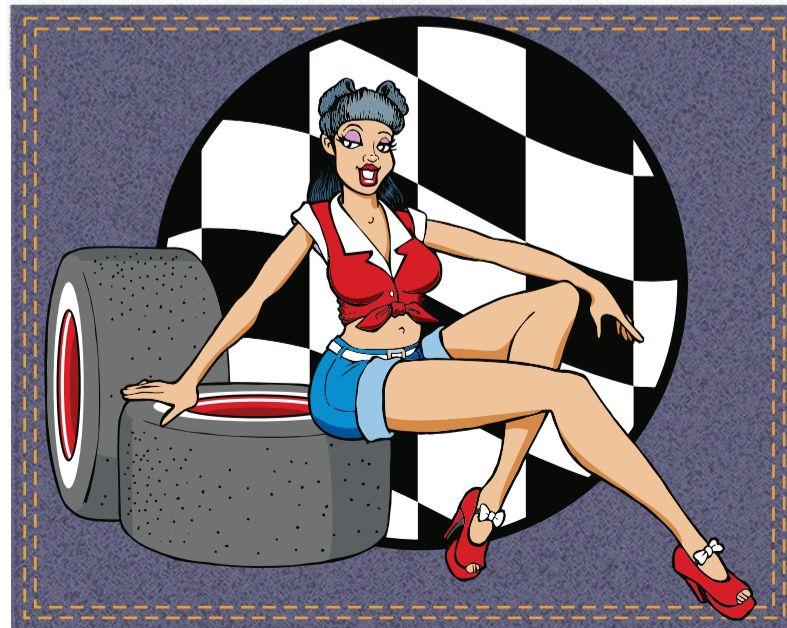
GAZE
レレカ



GAZEキッズ KIDS STYLE

★静岡オシャレオトナの憩いの場所でもある古着屋gazelは、キッズ及びチビッコの服も取り扱っている。もちろんキュートな物ばかり!!

stylist ANIKI&EMI

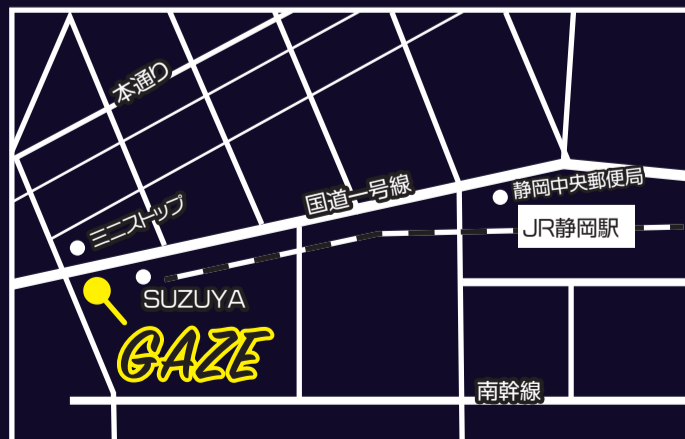


VINTAGE 50's
USED CLOTHING
SURF WEAR
SURF GOODS
ACCESSORY

古着屋

GAZE

金・土・日12:00-18:00のみ営業



〒420-0054 静岡市南安倍1丁目7-8 TEL:054(293)4009

It words

Jonathan's  Useless English

Hi, guys! こんにちは! Jonathan の使えない英会話です。



Jonathan's Useless English Lesson 2

第2回目のフレーズは… Those are not floats but heads of people! 「浮きじゃないよ、人の頭だよ!」

Aloha! How's it going?
皆さん、いかがお過ごしですか?Actually I'm in Hawaii now!
実はジョナサン、ハワイにいます!そんなわけで今日のフレーズは…
Here we go!Those are not floats
but heads of people!

浮きじゃないよ、人の頭だよ!

Listen to my story.

ジョナサン、カモメなんですけど、
ハワイにはカモメがないので
仲間を求めて散歩に飛んでみたんです。You know, I'm a seagull.
In fact, seagulls cannot live in Hawaii.
So I was looking for my friends.朝早くワイキキビーチを飛んでいたら
沖の方に何かがたくさん浮かんでいたの。When I was flying above Waikiki Beach
early in the morning, I saw many things
floating.“What are those?
Floats, rocks, or something?”

あれは、浮き? 岩??

NO!!
Those were many surfers!!
いやいや、
サーファーがたくさん海に入っていたんです!ビーチからめっちゃ離れてますけど!
They're far AF from the beach!ちなみにAFはスラングで
「マジで」とか「超」という意味。ワイキキのサーファーといえば
デューク・カハナモク。As for a famous surfer at Waikiki,
you must know Duke Kahanamoku.デューク・カハナモク像の後ろにあるスタービーチ
ボーイズはサーフボードのレンタルサービスがおトク。Do you know “Star Beachboys”?
It's behind the statue of
Duke Kahanamoku.
You can rent surfboards reasonably.朝の6時~8時は、「Early Bird Special」
と言う割引サービスがあります。Star Beachboys has a discount service,
“Early Bird Special”, from 6:00 to 8:00.

あっ、これはuselessじゃない情報でした。

Oh my gosh!
This must be useful information.ジョナサンもハワイでサーフィンしたい気分。
Yeah, I'm feeling like surfing in Hawaii.Have a good day!
See you.

Thank you for reading! See you next time.

ex 語録

©人生はセンスとバランスとタイミング

その二

気にすんな

人はなんとでも言うから

真実は自分の中だけにある。事実ではない!それは違う!と思ったところでみんな、人の事なんてどうでもよくて所詮他人事。だから、間違っている事でも自分解釈で当たり前かのように平気で物事を言う。噂話や伝達ゲームがいい例だ。末端の人に届く頃には出どころとは全く違った話になっている。それは何故なのだろうか? 実社会で生きていく中で、体裁を守るため、お金のため、皆の意見に合わせるため、だろうか。だがしかしこの社会で生きている現実にはむしろそれが当たり前なのだ。真実を貫き通す事だけが答えではない、正しい事でもない。そんな風にでも思っていない限り、一生正義感や責任感に苛まれ苦しまなければいけなくなる。むしろ『自分だけ』が本当の事を知っているんだ、と密やかにして知らないふりを楽しんでいる方がよっぽど人のズル賢さが見れて面白い。人間は滑稽な生き物だ。そう開き直って、何を言われても気にする事なく堂々と生きていけたらまた強い自分になれるかもしれない。そして、無責任に人の事をとにかく言わないようになれるかもしれない。

紙面とは違った視点で撮影のオフショットやex-lifeクルーの
日常などを覗き見しちゃおう! もちろんhex-lifeの最新情報も
満載!! みなさんのコメントや#exlife投稿も大歓迎です!!

EX-STUDIO

広告の掲載・製作などに関する各種お問合せ
mail@exstudio.jp tel 050-3697-0304



**Approach
Ocean
Sports.**
since 1995

Approach Ocean Sports 054-281-1902

※ご質問はSHOPまでお気軽にお問い合わせ下さい



★サーフィンレッスン1日限定5名★

曜日・時間 毎週日曜日8:30~10:00

開催場所 静波方面

料金・回数 2,000yen/1回(チケット利用の場合)

2,500yen/1回(単発参加の場合)

持ち物 サーフボード、ウェットスーツ等

- ・チケットは、SHOPにて1,000yen分お得な10,000yenのチケット(1,000yen×11枚綴り)を販売しています。
- ・単発参加の場合はご予約時または当日、料金をお支払いください。
- ・完全予約制です。前日の19時までにご予約下さい。
- ・開催場所は当日の朝、メール・ライン等で連絡致します。
- ・未成年者は保護者同伴でご参加下さい。
- ・コンディションにより中止する場合がありますのでご了承下さい。

インストラクターが近くにいてくれるから安心! どのポイントがいいのかわからない!
1人じゃ心細い... その場でアドバイスがもらえる! 終わった後はSHOPで復習レッスンしてもらえます!



インストラクター 滝川 直人
サーフィン歴40年 元JPSA公認プロサーファー
ISAコーチング&インストラクティングプログラム レベル1 JPSA公認サーフィンインストラクター
NSA公認サーフィン指導員 NSA公認ジャッジ A級 サーフィン海上安全指導員
スタンダードアップパドル・フィットネス・インストラクターの資格を持つ、サーフィン指導のプロです。

インストラクターより

どんなスポーツもそうですが1度教えてもらうだけでは上達の道はありません。やっぱり「継続は力なり」続けることが大切です。
また、仲間と練習することで切磋琢磨しレベルUPすることが出来ます。ですので、このスクールで毎週海へ行き、楽しく上達して欲しいと思います。



※当スクールでは保険に加入しておりません。各自傷害保険等にご加入願います。体調が悪い方、薬を服用している方の参加はご遠慮願います。前日は睡眠を十分とり飲酒は控え、体調を整えて参加をお願い致します。

ヨガ・テニス・英会話・お料理のならいごどのようにサーフィンを試みよう